








# Recettes et information végétariennes

Voici quelques articles que j'ai sauvés de [rec.food.cooking](#), [rec.food.veg](#), et [rec.food.veg.cooking](#), plus un couple ailleurs dessus de l'enchaînement.

Si vous aimez un des recettes ici, me laisser savent et j'accentuerai les plus populaires.

















## Légende



























-  Plat principal
-  Sauce, diffusion, ou condiment
-  Cuisine de la technique
-  Idées pour des nourritures ou des événements
-  Information générale de végétarien
-  Rechercher l'enchaînement les recettes relatives
-  Collections de recettes relatives



## Liste Classée Par catégorie















Si vous avez un browser de JavaScript-enabled (c'est-à-dire, NetScape 2,0 et ci-dessus), vous pouvez également voir une liste de recette organisée par région. La liste est montrée dans une nouvelle fenêtre de browser. Cliquer dessus les symboles pour augmenter ou s'effondrer la table des matières. Vous devriez arrêter l'" avertissement de biscuit " dans **Options->Network Preferences->Protocols**, et vous assurez que JavaScript est allumé dans le browser.

## Index

-  Risotto d'asperge
-  Ghannouj de baba (aubergine répandue)
-  Bharta de Baigan (purée d'aubergine)
-  Tempeh de Balinese
-  Options de barbecue, y compris les plats latéraux, le dessert, et les articles grillés
-  Contrôle de riz. basmati hors de la colonne de Dvorak au sujet d'AT&T, il a de bons bouts Basmati de cuisine au fond.
-  Sec contre. Haricots En boîte; comment faire cuire secs, mesures pour substituer en boîte
-  Biryani (légumes mélangés, riz, et épices indiennes)
-  Haricots noirs; raffiner, avec du riz, les petits pâtés, le potage, et la salade
-  Salade de riz de Bombay de la maman
-  Aubergine panée
-  Broccoli et chou-fleur (épicé)
-  Broccoli avec de l'huile de sésame (épicée)
-  Salade de riz brun
-  Salade de bourdon (haricots, maïs, et autres noirs)
-  recettes végétariennes Attribuer-award-winning d'hamburger; la valeur de deux concours

-  Remplissages de Burritos et de burrito
-  L'information de calcium pour des végétariens
-  Riz de cardamome
-  Masala de Chana (pois chiches épicés)
-  Pois chiches et pâtes
-  Piment Végétarien
-  Pâte De Coriandre
-  Salsa de maïs
-  Couscous, une alternative souple au riz. Vous pouvez le faire cuire rapide et facile en 5 minutes ou aller global avec la méthode marocaine authentique.
-  Petits pâtés De Couscous
-  Pilaf de couscous
-  Couscous avec des légumes
-  Pots de Crock; quelques recettes à employer dans votre pot de crock; voir également la cuisine lente
-  Crostini avec des champignons de porcini
-  Cocotte en terre croustillante de paysan de pomme de terre
-  Traiter le fer de fonte
-  Arachides Au curry
-  Pois chiches Au curry
-  La mort par Chocolate
-  Aubergine (aubergine et ail faciles; aubergine cuite)
-  Plats éthiopiens; inclut le flatbread d'Injera, les ragoûts assortis, et les assaisonnements
-  Collection de recettes de falafel; inclut les sauces chaudes et à yaourt
-  Salade française de pomme de terre
-  Tofu frit
-  Pois chiche Basque
-  Pâtes d'ail et d'herbe
-  Diffusion D'Arachide De Tofu De Gingered
-  Sauce au jus (levure et farine alimentaires)
-  Sauce au jus (haricot faisant cuire le jus, le miso, et la farine; plus 3 variations par rapport à la levure alimentaire)
-  Sauce au jus avec des champignons de shitaake
-  Pommes de terre grecques
-  Haggis aux oignons cuits au four au four
-  Riz de Halloween
-  Hoppin ' John
-  Collection de variations hummous
-  pain de Hummous-hummous-couscous
-  Recettes indiennes, d'abord de plusieurs collections (la plupart du temps à base de riz)
-  Recettes indiennes (plus de riz)
-  Recettes indiennes (bonbons)
-  Recettes indiennes (plus de bonbons)
-  Recettes indiennes (riz au lait; plats légumes; sauces à yaourt)
-  Recettes indiennes (plats légumes; dosas)
-  Recettes indiennes (plats de cari; Crème glacée indienne)

-  Recettes indiennes (plus de plats de cari; koftas; plats d'haricot; pain naan)
-  Expressions italiennes pour griller des serveurs
-  Les raisons du buisson de Kate d'être végétarien; rechercher les idées de repas près du fond
-  Kedgeree (riz et lentilles épicés)
-  Lasagna (aubergine et épinards)
-  Lasagna (haricots nains, aubergine, poivres)
-  Sauce à pâtes de lentille
-   Idées à faible teneur en matière grasse de sandwich; la plupart du temps vegan
-  Recettes mexicaines; salades, immersion, tortillas, tacos, et plusieurs rellenos
-  Riz mexicain
-  Potage de miso
-  Riz marocain
-  Salade De MudPie; salade avec le genre d'écimage d'haricot de noir
-  Moutarde (utilisations de végétarien pour)
-  Diffusion d'olive
-  Potage de miso d'oignon
-   Nourritures de partie pour des végétariens
-  Sauce à arachide
-  Pulao de pois
-  Riz persan avec des lentilles
-  Sauce à Pesto
-  Pico di galo (avec l'avocat)
-  Croûte de pizza
-  Bianca de pizza (c.-à-d., aucunes tomates)
-  Pizza faite maison
-  Champignons de Portobello (grillés)
-  Pomme de terre et pois (cari)
-  Salade de pomme de terre
-  Cuisine de pression
-  Quesadillas (poivre et oignons verts; à haute teneur en graisses)
-  Quesadillas, une autre recette souple. Vous pouvez les faire avec du fromage juste, ou ajouter fondamentalement n'importe quoi que vous aimez comme remplissant.
-  Rajma, beaucoup indien modérément épicé de recette d'haricot de ces liens vont aux archives indiennes de recette.
-  Haricots de Refried
-  La vie et les temps de Ronald MDONALD
-  Poivres rôtis (avec l'asperge)
-  Poivres rôtis (aux oignons sur des bagels)
-  Poivres rôtis (salade)
-  Poivres rôtis (avec le broccoli)
-  Poivres rôtis (avec des pâtes et des pois chiches)
-  Poivres rôtis (hummus épicé)
-  Les poivrons rouges rôtis. j'avais l'habitude de penser que c'étaient durs pour faire. Maintenant I sec les poivres pendant une heure à 150-200 degrés F., qui fait le réel grillant beaucoup plus rapide et plus égal.













-  Salsa
-  Seitan (utilisations pour)
-  Joes Mouillé
-  Cuisine lente; la plupart du temps comment faire cuire des haricots; voir également les pots de crock
-  Remuer-faire frire (idées et techniques)
-  Tofu de Tandoori
-  Tempeh; un cousin savoureux et non-détrempé de tofu
-  Pain de Thanksgiving; il y a également une dinde de Thanksgiving
-  Tofu (idées et techniques)
-  Toronto (listes végétariennes de restaurant de WWW Toronto)
-  Tzatziki / tsatsiki, une diffusion grecque d'yaourt-ail
-  Etymology végétarien; origines des limites pour des régimes meatless
-  Phrasebook végétarien (pour dîner dans les pays parlants de non-English)
-  Résultats végétariens de census/poll (aperçu conduit aux Etats-Unis)

## Statistiques pour cette page en date de 30-Dec-1996

Recettes totales servies: **7061**. Aucun coup  aux questions d'enchaînement ou aux recettes d'au loin-emplacement de liens n'est enregistré.






### Liste Du Principal 10

Les recettes le plus fréquemment téléchargées sont:

1.  Cocotte en terre rurale de pomme de terre croustillante (plus de 250 téléchargements)
2.  Pommes de terre grecques (plus de 200 téléchargements)
3.  Pâtes d'ail et d'herbe (plus de 200 téléchargements)
4.  recettes végétariennes Attribuer-award-winning d'hamburger
5.  Biryani
6.  Nourritures de partie pour des végétariens
7.  Recettes indiennes, d'abord de plusieurs collections
8.  Salade de bourdon
9.  Risotto d'asperge
10.  Tofu
11.  Remuer-faire frire
12.  Piment Végétarien









### Nouveau En Ville

Ces nouvelles recettes montent également les diagrammes:

1.  Remplissages de Burritos et de burrito
2.  Pain de Thanksgiving
3.  Recettes mexicaines
4.  Pots de Crock
5.  Idées à faible teneur en matière grasse de sandwich

## Gemmes Cachées

Beaucoup d'offre de ces recettes de coup pour le mâle:

1.  Kedgeriee (toujours un coup avec des non-vegs et des gosses)
2.   Collection de variations hummous (quelque chose pour chaque goût)
3.  Tzatziki / tsatsiki (I a par le passé vécu là-dessus pendant une semaine)
4.   Idées à faible teneur en matière grasse de sandwich (pour prendre le déjeuner au travail ou à l'école)
5.  Salade française de pomme de terre (grande pour des pique-niques, des potlucks)
6.  Sauce au jus (pour aller au-dessus de tout plat végétal)

---

Vous êtes nombre de visiteur **1031974** à ces pages depuis janvier 26, 1996.

---

De nouveau à la page végétarienne de la nourriture de John

